

El proyecto ENDOTARGET avanza en el conocimiento de las enfermedades reumáticas: Progresos e hitos recientes

ENDOTARGET es un proyecto financiado por la UE para desentrañar los factores desencadenantes de la transición de la salud a la enfermedad. Su objetivo principal es investigar la relación entre la microbiota intestinal, la permeabilidad intestinal y la endotoxemia sistémica en enfermedades reumáticas como la osteoartritis (OA), la artritis reumatoide (AR) y la espondiloartritis (SpA). Desde su inicio el 1 de enero de 2023, este proyecto ha logrado hitos importantes.

Liderados por Hospital Universitario de Helsinki (HUS), el consorcio ENDOTARGET ha colaborado activa y coordinadamente a través de nueve paquetes de trabajo para impulsar la investigación y la innovación en este campo. Tras seis meses de intenso trabajo, el consorcio volvió a reunirse los días 11 y 12 de abril en Nápoles (Italia), acogidos por la Universidad de Campania, socia del proyecto.

Durante esta reunión, los socios mantuvieron un amplio debate sobre los avances y los retos de los distintos paquetes de trabajo.



Algunas pinceladas sobre el trabajo actual del proyecto

ENDOTARGET:

- **Esfuerzos científicos:** En el proyecto participan 12 cohortes de pacientes, y los esfuerzos recientes se centran en ampliar las mediciones in vitro para explorar biomarcadores y factores del estilo de vida que influyen en la transición de la salud a la enfermedad. En concreto, se están analizando muestras de sangre de la [Helsinki Businessmen Cohort](#) para investigar biomarcadores como TLR4, zonulina, LBP, I-FABP, sCD14 y S100A8/A9 mediante ensayos con células informadoras y ensayos inmunoabsorbentes ligados a enzimas (ELISA).
- **Estudios mecanísticos:** Se han realizado experimentos sobre los efectos inflamatorios de diferentes lipopolisacáridos bacterianos en el cartílago, incluidos análisis proteómicos y de ARN-seq. Además, se está llevando a cabo el primer estudio en modelo de rata con administración sistémica de LPS para dilucidar el papel del LPS en la progresión de la OA.
- **Estudios de intervención:** Hay tres estudios de intervención en curso, entre ellos un estudio de Trasplante de Microbiota Fecal (**FMT**) en Finlandia con pacientes con EspA, un estudio de intervención dietética (**TASTY**) en Portugal para analizar los efectos de la dieta mediterránea en pacientes con AR, y el estudio **LARA** en Portugal, Finlandia e Italia que investiga el efecto de la larazotida en pacientes con AR no tratados. Los primeros resultados se esperan para finales de 2024.
- **Integración y análisis de datos:** El consorcio está trabajando en el desarrollo de una herramienta de predicción de enfermedades reumáticas basada en el aprendizaje automático y la inteligencia artificial. Actualmente, los esfuerzos se centran en extraer, estandarizar y armonizar los datos recopilados de los distintos estudios.
- **Esfuerzos de colaboración:** Los socios participan activamente en paquetes de trabajo centrados en "Ética, normativa y GDPR", "Difusión, comunicación y explotación" y "Gestión de proyectos". El reciente taller presencial sobre explotación celebrado en Nápoles facilitó el debate sobre los resultados previstos del proyecto y su posible explotación.

Publicaciones científicas:

Pazos-Pérez, A.; et al. **The Hepatokine RBP4 Links Metabolic Diseases to Articular Inflammation**. Antioxidants. 2024. [doi: 10.3390/antiox13010124](https://doi.org/10.3390/antiox13010124)

Guillán-Fresco, M.; et al. **Formononetin, a Beer Polyphenol with Catabolic Effects on Chondrocytes**. Nutrients. 2023. [doi: 10.3390/nu15132959](https://doi.org/10.3390/nu15132959)

Charneca, S.; et al. **Beyond Seasoning—The Role of Herbs and Spices in Rheumatic Diseases**. Nutrients. 2023. [doi: 10.3390/nu15122812](https://doi.org/10.3390/nu15122812)

Franco-Trepat, E.; et al. **β Boswellic Acid Blocks Articular Innate Immune Responses: An In Silico and In Vitro Approach to Traditional Medicine**. Antioxidants. 2023. [doi: 10.3390/antiox12020371](https://doi.org/10.3390/antiox12020371)

Para más información:

Equipo de coordinadores de proyectos

Hospital Universitario de Helsinki (HUS), Helsinki, Finlandia

Coordinador del proyecto

Kari Eklund (Kari.eklund@hus.fi)

Coordinador adjunto del proyecto

Gonçalo Barreto (Goncalo.barreto@helsinki.fi)

Gestor del proyecto

Ana Valkama (Ana.valkama@hus.fi)

Infórmate!

 www.endotargetproject.eu

 [@ENDOTARGET EU Project](https://www.linkedin.com/company/ENDOTARGET-EU-Project)

 [@ENDOTARGET_EU](https://twitter.com/ENDOTARGET_EU)

 [@ENDOTARGET](https://www.youtube.com/channel/UC...)