

Hito en el aniversario: Primer año de investigación de ENDOTARGET sobre enfermedades reumáticas

ENDOTARGET es un proyecto de la UE que investiga la relación entre la microbiota intestinal, la permeabilidad intestinal y la endotoxemia sistémica para comprender los factores desencadenantes de la transición de la salud a la enfermedad. Se centra en las enfermedades reumáticas, es decir, la osteoartritis (OA), la artritis reumatoide (AR) y la espondiloartritis (SpA). Desde el 1 de enero de 2023, el consorcio ENDOTARGET, liderado por el Hospital Universitario HUS de Helsinki, trabaja conjuntamente a través de nueve paquetes de trabajo interconectados. Durante el primer año del proyecto, el consorcio se ha reunido dos veces de forma presencial. Durante la puesta en marcha del proyecto en febrero de 2023 en Helsinki (Finlandia), los socios del consorcio ENDOTARGET intercambiaron ideas y debatieron los primeros pasos de la implementación del proyecto. Ocho meses más tarde, el consorcio se reunió de nuevo para celebrar la segunda reunión bianual en Santiago de Compostela (España). En ella, los miembros se pusieron al día sobre los avances del proyecto y el consorcio priorizó las actividades para el año siguiente.



¿Qué se ha conseguido en el primer año de ENDOTARGET?

En el primer año del proyecto, el consorcio estableció infraestructuras, probó y validó flujos de trabajo y tecnologías, y preparó los diferentes ensayos clínicos, incluido el diseño detallado de los planes de estudio y la solicitud de aprobaciones éticas. Además, en los distintos paquetes de trabajo se realizaron las primeras mediciones *in vitro* en muestras de cohortes y se obtuvieron los primeros resultados, por ejemplo, sobre los efectos inflamatorios de los compuestos bacterianos estructurales en el tejido articular. El consorcio también ha comenzado a extraer datos (clínicos, genómicos, metabolómicos, metagenómicos y de estilo de vida) de las diferentes cohortes de población que se incluyen en el proyecto. Gracias a la amplia labor preparatoria del consorcio, los siguientes estudios clínicos han podido iniciarse durante el primer año de ENDOTARGET y están actualmente en curso:

- 1) Estudio observacional LEAKY (*Leaked endotoxins as key drivers of chronic inflammation*, Portugal) para investigar la permeabilidad intestinal en pacientes con AR y SpA.
- 2) Ensayo clínico (Finlandia) para explorar el efecto del trasplante fecal en pacientes con SpA.
- 3) Estudio de intervención dietética TASTY (Portugal) para analizar el efecto de la dieta mediterránea en pacientes con AR.

Junto a la extensa labor científica, los socios de ENDOTARGET aunaron esfuerzos en los paquetes de trabajo "Ética, Normativa y GDPR", "Difusión, Comunicación y Explotación" y "Gestión del Proyecto". Durante este primer año, se estableció un plan de gestión de datos, así como una Junta de Supervisión de Datos y Seguridad independiente. Además, se pusieron en marcha el sitio web de ENDOTARGET y las cuentas en las redes sociales LinkedIn y X, y se elaboraron distintos materiales de comunicación. El consorcio también ha establecido colaboraciones con otros proyectos e iniciativas relevantes y ya ha llevado a cabo actividades conjuntas de difusión/comunicación, así como actividades científicas conjuntas. Además, como medidas para garantizar el éxito y la calidad del proyecto, el equipo coordinador ha creado un manual del proyecto y se está elaborando un plan de gestión de riesgos.

Para más información:

Equipo coordinador del Proyecto

Hospital Universitario de Helsinki (HUS), Helsinki, Finlandia

Coordinador del proyecto

Kari Eklund (Kari.eklund@hus.fi)

Coordinador adjunto del proyecto

Gonçalo Barreto (Goncalo.barreto@helsinki.fi)

Gestor del proyecto

Ana Valkama (Ana.valkama@hus.fi)

Stay updated!

 www.endotargetproject.eu

 [@ENDOTARGET EU Project](https://www.linkedin.com/company/ENDOTARGET-EU-Project)

 [@ENDOTARGET_EU](https://twitter.com/ENDOTARGET_EU)

