

Primeiro ano de investigação do ENDOTARGET no domínio das doenças reumáticas

O ENDOTARGET é um projeto da UE que investiga a relação entre a microbiota intestinal, a permeabilidade intestinal e a endotoxemia sistémica, para compreender os fatores que desencadeiam a transição da saúde para a doença em doenças reumáticas, como a osteoartrite (OA), a artrite reumatoide (RA) e a espondilartrite (SpA). Desde 1 de janeiro de 2023, o consórcio ENDOTARGET, liderado pelo Hospital Universitário de Helsínquia (HUS), tem trabalhado em conjunto em nove pacotes de trabalho interligados.

No primeiro ano do projeto, o consórcio reuniu-se duas vezes presencialmente. No arranque do projeto, em fevereiro de 2023, em Helsínquia, na Finlândia, os parceiros do consórcio ENDOTARGET trocaram ideias e discutiram os primeiros passos da implementação do projeto. Oito meses depois, o consórcio reuniu-se novamente para a segunda reunião bianual em Santiago de Compostela, Espanha. Nesta reunião, foram partilhados os progressos do projeto e definiram-se as prioridades das atividades para o ano seguinte.



O que foi alcançado no primeiro ano do ENDOTARGET?

No primeiro ano do projeto, o consórcio criou infra-estruturas, testou e validou fluxos de trabalho e tecnologias, e preparou os diferentes ensaios clínicos, incluindo a conceção pormenorizada dos planos de estudo e o pedido de aprovação às comissões de ética. Foram também efectuadas os primeiros testes *in vitro* em amostras de coortes dos diferentes pacotes de trabalho, tendo sido obtidos os primeiros resultados, por exemplo, sobre os efeitos inflamatórios de compostos bacterianos estruturais nos tecidos das articulações. O consórcio começou também a extrair dados (clínicos, genómicos, metabolómicos, metagenómicos e de estilo de vida) das diferentes coortes populacionais incluídas no projeto. Devido ao extenso trabalho preparatório do consórcio, os seguintes estudos clínicos puderam ser iniciados no primeiro ano do ENDOTARGET e estão atualmente em curso:

- 1.) Estudo observacional LEAKY (*Leaked endotoxins as key drivers of chronic inflammation*, Portugal) para investigar a permeabilidade intestinal em doentes com RA e SpA.
- 2.) Ensaio clínico (Finlândia) para explorar o efeito do transplante fecal em doentes com SpA.
- 3.) Estudo de intervenção TASTY (Portugal) para analisar o efeito da dieta mediterrânica em doentes com RA.

Para além do extenso trabalho científico, os parceiros do ENDOTARGET uniram esforços nos pacotes de trabalho "Ética, Regulamentação e RGPD", "Disseminação, Comunicação e Exploração" e "Gestão do Projeto". Durante este primeiro ano, foi estabelecido um plano de gestão de dados, bem como um Conselho de Monitorização de Dados e Segurança independente. Foram ainda lançados o site do ENDOTARGET e as contas nas redes sociais LinkedIn e X, e foram desenvolvidos diferentes materiais de comunicação. O consórcio também estabeleceu colaborações com outros projectos e iniciativas relevantes e já realizou atividades conjuntas de divulgação/comunicação, bem como atividades científicas conjuntas. Além disso, como medidas para garantir um projeto bem sucedido e de alta qualidade, a equipa coordenadora criou um manual de projeto e está em curso o desenvolvimento de um plano de gestão de riscos.

Para mais informações:

Equipa coordenadora do projeto

Hospital Universitário de Helsínquia (HUS), Helsínquia, Finlândia

Coordenador do projectos

Kari Eklund (Kari.eklund@hus.fi)

Coordenador adjunto do projeto

Gonçalo Barreto (Goncalo.barreto@helsinki.fi)

Gestor de projecto

Ana Valkama (Ana.valkama@hus.fi)

Stay updated!

 www.endotargetproject.eu

 [@ENDOTARGET EU Project](https://www.linkedin.com/company/ENDOTARGET-EU-Project)

 [@ENDOTARGET_EU](https://twitter.com/ENDOTARGET_EU)

