

## Malattie reumatiche, un anno del progetto ENDOTARGET

Prosegue ENDOTARGET, progetto dell'UE (di cui è partner la Fondazione Ebris) che studia la relazione tra microbiota intestinale, permeabilità intestinale ed endotossiemia sistemica per comprendere i fattori scatenanti della transizione da salute a malattia nelle malattie reumatiche, ovvero Osteoartrite (OA), Artrite reumatoide (RA), Spondiloartrite (SpA).

Dal 1° gennaio 2023, il consorzio ENDOTARGET, guidato dall'Ospedale Universitario HUS di Helsinki, svolge le proprie attività attraverso nove work packages, ossia gruppi di lavoro interconnessi.

Nel primo anno del progetto, il consorzio si è riunito due volte in presenza: a febbraio 2023 a Helsinki, in Finlandia, i partner del consorzio hanno scambiato idee e discusso i primi passi dell'attuazione del progetto. Otto mesi dopo, il consorzio si è riunito nuovamente a Santiago de Compostela, in Spagna, dove tutti i partner sono stati aggiornati sui progressi del progetto e il consorzio ha stabilito le priorità delle attività per l'anno successivo.



## Quali sono i risultati ottenuti nel primo anno di ENDOTARGET?

Nel primo anno, il consorzio ha creato le infrastrutture, testato e convalidato i flussi di lavoro e le tecnologie e preparato i diversi studi clinici, compresa la progettazione dettagliata dei piani di studio e la richiesta di approvazione da parte del comitato etico.

Inoltre, nei diversi gruppi di lavoro sono stati eseguiti i primi saggi in vitro e sono stati ottenuti i primi risultati, ad esempio sugli effetti infiammatori dei composti batterici strutturali sul tessuto articolare.

Il consorzio ha anche iniziato a estrarre dati (clinici, genomici, metabolomici, metagenomici e sullo stile di vita) dai diversi cluster di popolazione inclusi nel progetto.

Grazie all'ampio lavoro effettuato dal consorzio, sono stati avviati i seguenti studi clinici: studio osservazionale LEAKY (*Leaked endotoxins as key drivers of chronic inflammation*, Portogallo) per analizzare la permeabilità intestinale in pazienti affetti da Artrite Reumatoide e Spondiloartriti; studio clinico (Finlandia) per esplorare l'effetto del trapianto fecale nei pazienti affetti da Spondiloartriti; studio di intervento sulla dieta TASTY (Portogallo) per analizzare l'effetto della dieta mediterranea nei pazienti con Artrite Reumatoide.

Oltre all'accurato lavoro scientifico, i partner di ENDOTARGET hanno unito gli sforzi nei gruppi di lavoro "Etica, Regolamenti e GDPR", "Diffusione, comunicazione e sfruttamento" e "Gestione del progetto". Durante questo primo anno, sono stati istituiti un piano di gestione dei dati e un comitato indipendente di monitoraggio dei dati e della sicurezza.

Inoltre, sono stati lanciati il sito web di ENDOTARGET e i profili social network ufficiali, e sono stati sviluppati diversi materiali di comunicazione. Il consorzio ha anche stabilito collaborazioni con altri progetti e iniziative rilevanti e ha già svolto attività congiunte di divulgazione e comunicazione come anche attività scientifiche interconnesse. Inoltre, come strumento per garantire un progetto di successo e di alta qualità, il team di coordinatori ha creato un manuale del progetto ed è in corso lo sviluppo di un piano di gestione del rischio.

Per maggiori informazioni:

Team di coordinatori del progetto

Ospedale universitario di Helsinki (HUS), Helsinki, Finlandia

Coordinatore del progetto

Kari Eklund ([Kari.eklund@hus.fi](mailto:Kari.eklund@hus.fi))

Vice coordinatore di Progetto

Gonçalo Barreto ([Goncalo.barreto@helsinki.fi](mailto:Goncalo.barreto@helsinki.fi))

Responsabile di progetto

Ana Valkama ([Ana.valkama@hus.fi](mailto:Ana.valkama@hus.fi))

Stay updated!

 [www.endotargetproject.eu](http://www.endotargetproject.eu)

 [@ENDOTARGET EU Project](https://www.linkedin.com/company/ENDOTARGET-EU-Project)

 [@ENDOTARGET\\_EU](https://twitter.com/ENDOTARGET_EU)

