

## Vuosipäivän virstanpylväs: ENDOTARGETin ensimmäinen vuosi reumasairauksien tutkimuksessa

ENDOTARGET on EU-hanke, jossa tutkitaan suolistomikrobiston, suoliston läpäisevyyden ja elimistön systeemisen tulehduksen välistä suhdetta. Suoliston bakteerien aiheuttama systeeminen tulehdus saattaa edesauttaa reumasairauksien kuten nivelrikon, nivelreuman (RA) tai spondyloartriitin (SpA) puhkeamista sekä ylläpitää niiden aktiivisuutta. HUS Helsingin yliopistollisen sairaalan johtamaan ENDOTARGET-konsortio aloitti toimintansa 1.1.2023 ja konsortioon kuuluu 13 eurooppalaista tutkimusryhmää. Yhdessä eri tutkimusryhmät selvittävät tutkimukseen liittyviä kysymyksiä eri näkökulmista.

Ensimmäisenä vuonna konsortio on kokoontunut kahdesti. Helmikuussa 2023 Helsingissä pidetyssä hankkeen aloitustilaisuudessa ENDOTARGET-konsortion osapuolet vaihtoivat ajatuksia ja keskustelivat hankkeen käynnistämisestä. Kahdeksan kuukautta myöhemmin konsortio kokoontui ensimmäiseen puolivuositaiseen konsortiokokoukseen Santiago de Compostelassa Espanjassa, jossa osallistujat selvittivät hankkeen edistymistä, ja konsortio suunnitteli ja priorisoi seuraavana vuonna toteutettavat toimet.



©2023–2026 ENDOTARGET-konsortion kumppanit. Esitetyt näkemykset ja mielipiteet ovat kuitenkin vain kirjoittajan (kirjoittajien) omia eivätkä välttämättä vastaa EU:n näkemyksiä ja mielipiteitä. EU:ta tai tuen myöntäviä viranomaisia ei voida pitää niistä vastuussa.

## Mitä ENDOTARGETin ensimmäisen vuoden aikana saavutettiin?

Hankkeen ensimmäisenä vuonna konsortio perusti tarvittavat infrastruktuurit, testasi ja validoi toimintatapoja ja teknologioita sekä valmisteli hankkeessa toteutettavia kliinisiä tutkimuksia, mukaan lukien yksityiskohtaisten tutkimussuunnitelmien laatiminen ja eettisten lupien hakeminen. Lisäksi useassa ns. työpaketissa suoritettiin ensimmäisiä analyysejä mm. eri potilaskohorteista. Myös koehenkilöiden tietojen (kliinisten, genomisten, metabolomisten, metagenomisten ja elintapojen) kerääminen ja harmonisoiminen eri väestökohorteista aloitettiin ja suunniteltiin miten se voidaan tehdä tietoturvasest. Projektin perusteellisen valmistelun ansiosta useita projektiin kuuluvia kliinisiä tutkimuksia voitiin aloittaa tai jatkaa jo ENDOTARGETin ensimmäisen vuoden aikana. Näitä ovat mm.:

- 1.) Havainnoiva tutkimus LEAKY (Leaked endotoxins as key drivers of chronic inflammation, Portugali), jossa tutkitaan suoliston läpäisevyyttä nivelreuma- ja SpA-potilailla.
- 2.) Kliininen tutkimus (Suomi), jossa tutkitaan ulosteensiirron vaikutusta spondyloartyropatioissa.
- 3.) TASTY-ruokavaliointerventiotutkimus (Portugali) Välimeren ruokavaliion vaikutuksen analysoimiseksi nivelreumaa sairastavilla.

Laajan tieteellisen työn lisäksi ENDOTARGET-kumppanit osallistuivat etiikkaa, viestintää ja projektihallintoa käsitteleviin työpaketteihin: "Etiikka, säädökset ja yleinen tietosuoja-asetus", "Levittäminen, viestintä ja hyödyntäminen" sekä "Hankehallinto". Ensimmäisen vuoden aikana laadittiin tiedonhallintasuunnitelma ja perustettiin riippumaton tietojen ja turvallisuuden seurantalautakunta. Lisäksi käynnistettiin ENDOTARGET-sivusto ja sosiaalisen median tilit LinkedInissä ja X:ssä sekä kehitettiin erilaisia viestintämateriaaleja. Konsortio on luonut kontakteja ja kehittänyt tulevaa yhteistyötä muiden suoliston mikrobiomia tutkivien hankkeiden kanssa. Yhteistyöprojektien kanssa on jo toteutettu yhteisiä tiedotus- ja viestintätoimia sekä tieteellisiä projekteja. Koordinaattoriryhmä on laatinut hankkeen onnistumisen ja laadun varmistamiseksi käsikirjan, ja riskinhallintasuunnitelman laatiminen hankkeelle on käynnissä.

Lisätietoja:

Projektikoordinaattoriryhmä

Helsingin yliopistollinen sairaala (HUS), Helsinki, Suomi

Projektikoordinaattori

Kari Eklund ([Kari.eklund@hus.fi](mailto:Kari.eklund@hus.fi))

Projektikoordinaattorin sijainen

Gonçalo Barreto ([Goncalo.barreto@helsinki.fi](mailto:Goncalo.barreto@helsinki.fi))

Projektipäällikkö

Ana Valkama ([Ana.valkama@hus.fi](mailto:Ana.valkama@hus.fi))

Stay updated!

 [www.endotargetproject.eu](http://www.endotargetproject.eu)

 [@ENDOTARGET EU Project](https://www.linkedin.com/company/ENDOTARGET-EU-Project)

 [@ENDOTARGET\\_EU](https://twitter.com/ENDOTARGET_EU)

